

30 Años de Terapia Familiar en la Universidad Española

Alberto Espina

Universidad del País Vasco

1. INTRODUCCIÓN

En la Universidad española y en el campo de los tratamientos psicológicos, el modelo conductual ha sido el predominante durante muchos años, en parte porque se deseaba dar un "status" científico a la psicología y las terapias conductuales se encuentran en el "polo ciencia" al apostar por la investigación empírica. Por otro lado existían psicoanalistas aislados que impartían asignaturas, como "psicología dinámica" y "técnicas de psicoterapia", en las que se hablaba de psicoanálisis; el modelo sistémico tardó más tiempo en aparecer y lo hizo insertado en asignaturas que no eran propiamente de terapia familiar.

Vamos a revisar brevemente los diferentes niveles en los que la terapia familiar se manifiesta en la universidad española.

2. LA TERAPIA FAMILIAR EN LA LICENCIATURA

La terapia familiar no existía como asignatura, pero a principios de los años 70 un pionero, Jose Antonio Ríos, desde la Universidad Complutense de Madrid e impartiendo la docencia primero en "Psicología evolutiva" y posteriormente en "Orientación educativa" comenzó a

sembrar inquietudes en los alumnos en torno a la vida familiar y su importancia en la salud de sus miembros. Sus libros "Interrogantes de la pedagogía familiar" (1972) y "Fracaso escolar y vida familiar" (1973) fueron una muestra de este inicio ligado a la pedagogía y que fué derivando posteriormente hacia la terapia familiar propiamente dicha.

En la década de los 80 es cuando la terapia familiar sistémica se hace más presente en algunas universidades españolas, especialmente a través de asignaturas como "Orientación educativa", "técnicas de psicoterapia", "psicoterapia de grupo y familia" etc.. impartidas generalmente por profesores con experiencia clínica que se habían ido deslizando desde el modelo intrapsíquico al interaccional.

En la década de los 90 los cambios en los planes de estudio permiten la inclusión de nuevas asignaturas como "orientación familiar", "relaciones familiares", "psicología de la pareja y relaciones familiares", "psicología de la familia" etc.. que ponen en primer plano la vida familiar e inician al alumno en los conceptos y modelos teóricos que sustentan la terapia familiar.

3. CURSOS DE POSTGRADO.

3.1. Cursos de doctorado.

Los cursos de doctorado tienen como finalidad la formación de investigadores, de manera que al finalizar 32 créditos (un crédito son 10 horas) en dos años estén en condiciones de realizar una tesis doctoral. En estos cursos se imparte docencia sobre temas diversos, entre los cuales es frecuente encontrar, sobre todo a partir de la década de los 80, temas relacionados con la terapia familiar y de pareja. Los cursos de doctorado sobre estos temas suelen ser de 3 créditos y son impartidos por profesores que forman terapeutas y/o investigan las relaciones y terapias familiares.

Aunque los cursos de doctorado no tienen una finalidad clínica han servido, no solo para formar investigadores que luego han realizado la tesis doctoral sobre familia y pareja, sino también para sensibilizar a profesionales en el campo de la terapia familiar, algunos de los cuales optarían después por seguir programas de formación de terapeutas.

3.2. Masters Universitarios.

Los Masters constituyen el otro gran bloque del tercer ciclo universitario y tienen como finalidad la capacitación profesional en alguna especialidad. En el campo de los tratamientos psicológicos existen masters en clínica, modificación de conducta, psicoterapia, etc. en los cuales se pueden impartir módulos sobre terapia familiar o de pareja, y masters específicos sobre terapia familiar y de pareja que buscan la capacitación de terapeutas.

Justo es reconocer que antes que se desarrollaran los masters en la Universidad Española,

surgieron, en su inicio fruto de la sensibilidad mostrada por la iglesia hacia la familia y sus problemáticas, las Diplomaturas en "Asesoramiento y Orientación Familiar". Así tenemos el "Instituto del Matrimonio y Familia" de la Universidad Pontificia de Comillas que en 1979 impartía formación universitaria en temas de familia, y que imparte actualmente la "Diplomatura de Orientadores Familiares" de 65 créditos en tres años. La Escuela Universitaria de Ciencias de la Familia de la Universidad Pontificia de Salamanca que da cursos de formación de asesores familiares desde 1979 y el Instituto de Ciencias de la familia de la Universidad de Navarra fundado en 1981, que ejerce labores docentes y de asesoramiento en investigación sobre matrimonio y familia. Estos programas, sin ser específicamente de formación en terapia si tenían en cuenta, como señala Ríos (1983), los niveles de orientación, educativo, asesoramiento y terapia.

En este apartado vamos a referirnos a los master que se realizan en las universidades e imparten por tanto una titulación universitaria por los créditos en los que se matricula el alumno, excluyendo a los programas de formación que tienen alguna vinculación con la universidad pero que no son propiamente masters universitarios.

El pionero de los masters universitarios españoles en terapia familiar es nuestro amigo Emilio Gutierrez, desde la Universidad de Santiago de Compostela, el cual se encuentra también entre los pioneros de la investigación con familias en nuestro país. Posteriormente surgieron el Master de la Universidad de Sevilla y el de la Universidad Autónoma de Barcelona, este último en principio de un año de duración y que servía de complemento a los tres años de la Escola de Terapia Familiar del Hospital de San Pablo. Más tarde fueron surgiendo otros Masters en terapia

CUADERNOS **de terapia** FAMILIAR

familiar y de pareja y otros que se están gestando y verán la luz en breve.

• o públicos capacitando al alumno para ejercer
• como terapeuta.

TABLA 1. MASTERS UNIVERSITARIOS EN TERAPIA FAMILIAR

	CRÉDITOS	AÑOS	INICIO	FINAL
Universidad Prof. responsable				
Santiago de Compostela Emilio Gutiérrez	50	2	1989	1991
Sevilla Francisco Ortega	135	2	1990	sigue
Autónoma de Barcelona Juan Luis Linares	32	2	1990	sigue
Pontificia de Salamanca Mark Beyebach. Alberto Rodríguez	50	2	1993	sigue
País vasco Alberto Espina	120	3	1993	sigue
Pontificia de Comillas	50	2	1994	sigue

La mayoría de los masters en terapia familiar, al igual que muchos centros privados de formación, no cumplen el mínimo de horas y años exigido por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP), de manera que los profesionales que desean ser reconocidos como psicoterapeutas por dicha federación se ven obligados a complementar su formación con la asistencia a otros centros. Esto puede ser un handicap en el caso de que el día de mañana el estado exija los criterios de la FEAP para ejercer como psicoterapeuta. Convendría que los alumnos sean informados de los criterios de la FEAP, y de su estado actual, para que los nuevos especialistas puedan confeccionar su curriculum sea en la universidad, en escuelas privadas o en ambas. En cuanto a las prácticas, especialmente supervisiones "en vivo", la mayoría de los masters las imparten en centros privados

• Un apartado importante es la colaboración
• entre la Universidad y los Centros privados de for-
• mación que permita el enriquecimiento mutuo y
• favorecer el desarrollo de la terapia familiar. Los
• profesores universitarios que dirigen master de
• terapia familiar disponen muchas veces de centros
• privados o públicos donde realizar las prácticas y
• de equipos de terapeutas que les permiten llevar
• a cabo las tareas docentes, de manera que pueden
• conjugar formación, terapia e investigación. Pero
• profesionales y centros privados, desvinculados
• de la Universidad y de los equipos de los direc-
• tores de masters, poseen experiencia clínica y
• docente que puede enriquecer la formación uni-
• versitaria y recibir lo mismo de la universidad. En
• este sentido la formación privada y los master uni-
• versitarios pueden complementarse, lejos del
• monopolio de la formación que lleva a la rigidez
• y esterilización de profesores y alumnos.

4. INVESTIGACIÓN.

La terapia familiar atraviesa un momento en el que es necesaria la investigación sobre la eficacia de las intervenciones, los procesos terapéuticos, las interrelaciones entre patología y relaciones familiares, la validación de instrumentos de medida, etc. para favorecer un desarrollo coherente, fiable y válido de los diferentes modelos. Esta tendencia es recogida en las revistas de terapia familiar más influyentes, especialmente de habla inglesa, y se va haciendo notar en las revistas españolas en las que se publican artículos de investigación, como "Cuadernos de terapia familiar".

Los trabajos de investigación son arduos de realizar y tediosos para leer, pero permiten el abrir nuevas vías, perfeccionar técnicas, potenciar lo que sirve y desechar lo inservible. No olvidemos que la terapia familiar se desarrolló en

gran medida a partir de las investigaciones de los años 50 con familias de esquizofrénicos.

En la universidad española trabajan equipos de investigadores vinculados a la clínica que llevan años investigando con familias y, sobre todo a partir de los años 90, están ofreciendo trabajos que van a favorecer el avance de la terapia familiar y el darle un "status" científico que la consolide.

El camino para un desarrollo próspero de la terapia familiar que permita ofrecer a la sociedad una asistencia humanizada en salud mental y servicios sociales está iniciado. La universidad está ofreciendo bastante para alcanzar estos objetivos, al igual que algunos centros privados, esperemos que la colaboración entre ambos aporte un enriquecimiento que les potencie, evitando rivalidades absurdas.

FORMACIÓN DE TERAPEUTAS FAMILIARES: (STIRPE)

SEMINARIOS MONOGRÁFICOS (Sábados de 10 a 14 horas)

Terapia Familiar y Deficiencias Psíquicas.

(Santiago Alonso. 16 Diciembre)

Teoría de la Comunicación Humana: del contexto al texto.

(Emilio Gutiérrez y Valentín Escudero. 27 Enero)

Intervenciones sistémicas con parejas.

(Jose Antonio Ríos. 17 Febrero)

Familia y Psicopatología.

(Ricardo Sanz. 11 Mayo)

Horas: Total 16 (Se entregará Diploma)

Cuotas: 1 Seminario: 5.000 pts. 4 Seminarios: 18.000 pts.

Plazas limitadas. Enviar importe y carta.